

**JEŚLI JESTEŚ SPRAWCĄ PRZEMOCY
DOMOWEJ ZGŁOŚ SIĘ DO:**

ZESPOŁU INTERDYSCYPLINARNEGO

przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Dziwnowie
ul. Mała 3, 72-420 Dziwnów
tel. 91 3813786

OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ

ul. Mała 3, 72-420 Dziwnów
tel. 91 3813786
pracownicy socjalni: 727007533, 727007546

**GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

przy Urzędzie Miejskim w Dziwnowie
ul. Szosowa 5, 72-420 Dziwnów
tel. 91 3275163, 501958770

KOMENDY POWIATOWEJ POLICJI

ul. Żwirki i Wigury 2, 72-400 Kamień Pomorski
dyżurny tel. 477834511, 477834512
Posterunek Policji w Dziwnowie
ul. Mickiewicza 19, 72-420 Dziwnów
tel. 477834596, 571323820

**POWIATOWEGO CENTRUM POMOCY
RODZINIE**

ul. Wolińska 7B, 72-400 Kamień Pomorski
tel. 91 38 23 386



Gminny Zespół Interdyscyplinarny do spraw
Przeciwdziałania Przemocy Domowej
w Gminie Dziwnów

**PRZEMOCY – NIE!
POMOCY – TAK!**



INFORMATOR

**DLA OSOBY
STOSUJĄCEJ
PRZEMOC DOMOWĄ**

PRZEMOC DOMOWA

Przemoc domowa to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności:

- a) narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia,
- b) naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną,
- c) powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienie lub krzywdę,
- d) ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej,
- e) istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji elektronicznej;

RODZAJE PRZEMOCY DOMOWEJ:

PRZEMOC FIZYCZNA – np. gdy popychasz, obezwładniasz, szcypiesz, kopiesz, dusisz, bijesz otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami osobę najbliższą.

PRZEMOC PSYCHICZNA – np. wyśmiewasz, poniżasz, upokarzasz, zawstydzasz, narzucasz własne poglądy, ciągle krytykujesz, kontrolujesz, stosujesz groźby wobec osób najbliższych.

PRZEMOC SEKSUALNA – np. gdy zmuszasz osobę najbliższą do nieakceptowanych przez nią praktyk seksualnych, molestujesz osoby małoletnie, krytykujesz zachowania seksualne najbliższej osoby.

PRZEMOC EKONOMICZNA – np. odbierasz zarobione pieniądze, uniemożliwiasz podjęcie pracy przez osobę najbliższą, nie zaspokajasz podstawowych potrzeb materialnych rodziny, okradasz ją.

ZANIEDBYWANIE – ciągle nie zaspokajasz podstawowych potrzeb fizycznych i emocjonalnych rodziny.

JEŻELI PRZYNAJMNIEJ JEDNA Z TYCH RZECZY DOTYCZY TWOJEGO ZACHOWANIA WOBEC CZŁONKA RODZINY ISTNIEJE PRAWDOPODOBIENSTWO, ŻE JESTEŚ SPRAWCĄ PRZEMOCY:

- poniżasz, wyśmiewasz, krytykujesz;
- wyzywasz, obrzucasz obelgami;
- popychasz, szarpiesz, uderzasz, policzkujesz;
- grozisz śmiercią, utratą dzieci;
- krytykujesz swoją rodzinę ;
- ograniczasz kontakty rodziny ze znajomymi;
- zabierasz pieniądze i karzesz o nie prosić;
- niszczyś rzeczy swojej rodziny;
- zmuszasz osobę najbliższą do nieprzyjemnych i poniżających rzeczy;
- wmawiasz rodzinie, że to ona ponosi winę za niewłaściwe jej traktowanie.

MUSISZ WIEDZIEĆ, ŻE:

Nic nie usprawiedliwia aktów przemocy! Stosowanie przemocy wobec najbliższych naraża Cię na rozpad związku, utratę rodziny oraz odpowiedzialność karną. Nie licz na uniknięcie odpowiedzialności!

Stosując przemoc domową jesteś zagrożony:

- interwencją Policji lub zatrzymaniem, zastosowaniem środków zapobiegawczych;
- zastosowaniem zakazu zbliżania się i kontaktowania z pokrzywdzoną przez Ciebie osobą/rodziną;
- nakazem opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania, bez względu czyją jest ono własnością;
- zasądzeniem odszkodowania bądź zadośćuczynienia za wyrządzone krzywdy rodzinie;
- ograniczeniem lub pozbawieniem władzy rodzicielskiej;
- w razie uprzedniego skazania na karę z warunkowym zawieszeniem – natychmiastowym zarządzeniem jej wykonania;
- prowadzeniem wobec Ciebie procedury „Niebieskiej Karty” przez grupę diagnostyczno – pomocową powołaną przez Gminny Zespół Interdyscyplinarny.

Sprawcą przemocy domowej może być każdy, bez względu na wykształcenie, status społeczny, stan majątkowy itp.

Przemoc domowa to zachowanie wyuczone, którego można się oduczyć!

Nigdy nie jest za późno, aby zmienić swoje zachowanie. Zwróć się o pomoc, nic nie ryzykujesz!

W sytuacji wszczęcia procedury „Niebieskiej Karty” współpracuj z członkami grup diagnostyczno – pomocowych i Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego stosuj się do ich wskazówek. Są to osoby, które profesjonalnie udzielą pomocy Tobie i Twojej rodzinie.

W przypadku, gdy powodem Twojej agresji jest alkohol lub inne uzależnienia zwrócić się o pomoc do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dziwnowie.

Jeżeli chcesz zmienić swoje relacje z innymi członkami rodziny zgłoś się do udziału w programie korekcyjno- edukacyjnym realizowanym przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kamieniu Pomorskim.

**ZMIEN SWOJE ŻYCIE
I ŻYCIE SWOJEJ RODZINY,
POMOŻEMY CI W TYM.**

**WSPARCIE JEST BLIŻEJ NIŻ
MYŚLISZ**